

山形県鶴岡市

環境省指定 国民保養温泉地
温泉ガイドブック

- 02 国民保養温泉地概要
- 04 詣でる つかる 頂きます

温泉地紹介

- 06 湯野浜温泉
- 08 あつみ温泉
- 10 湯田川温泉
- 12 由良温泉

宿紹介

- 14 国民保養温泉地 宿紹介
- 19 鶴岡市内温泉 施設紹介

インフォメーション

- 20 モデルコース
- 23 map

温泉文化と自然を楽しみ、つかる

Tsukaru-TSURUOKA





温泉文化とおいしいもの

自然の中で楽しむアクティビティ！

つかるつるおか

大地のエネルギーを
いただく

新・湯治

天然のめぐみ(温泉)で
疲れた心と体を癒す
あたたかくなつかしい
現代の湯治スタイル

里で、海で、山で、
自然豊かな温泉街を拠点に
季節のごちそうを添えて
たっぷりつかう至福のステイ

鶴岡に4つの 国民保養温泉地



山形県は、8カ所の国民保養温泉地
を持ち日本で一番多い県です。

さらにその内の4カ所が鶴岡にあり
ます。それは、全国の市町村で最多！
湯野浜温泉、あつみ温泉、湯田川温泉、
由良温泉、ゆつくりと安らげる癒しの
温泉地です。

温泉の効能、湧出量、温度に恵まれ、
環境も良好。それぞれに個性があり、
魅力的なエリアです。

このガイドブックでは、4温泉に今
も語り継がれる「昔話」から歴史ある極
上の湯やお宿をご紹介します。



key word

国民保養温泉地

国民保養温泉地とは、温泉利用の効果が十分期待され、かつ、健全な保養地として活用される温泉地を「温泉法」に基づき、環境大臣が指定するものです。国民保養温泉地の選定は、概ね以下の基準によって行われており、昭和29年から指定が始まりました。

- ・温泉の泉質が療養泉で湯量が豊富なこと
- ・自然環境、まちなみ、歴史、風土、文化等を大切にしていること
- ・温泉療法医等と連携していること

他にも様々な厳しい条件をクリアして国民保養温泉地として認められています。

令和4年10月現在では、全国で79箇所が指定されています。

※湧出量(ゆうしゅつりょう)とは、1分間に採取できる湯量のこと。



元気になる温泉地での様々な過ごし方

key word

新・湯治

多くの人が「好き」と答える温泉。ただ、今の日本は、その本当の魅力に触れていないのではないのでしょうか？

温泉地には、温泉だけでなく多様な自然、歴史、文化、食など様々な魅力が詰まっています。新・湯治とは、平成29年7月に有識者会議により提言された、現代のライフスタイルにあった温泉地の過ごし方の提案です。新・湯治は、多くの人が温泉地で地域資源を楽しみ、滞在を通じて心身がリフレッシュされ、そして温泉地を多くの人が訪れることで、温泉地のにぎわいを生み出していくことを目指しています。

あなたも新しい温泉地の過ごし方を体験してみませんか？

引用／環境省ホームページ

T S U K A R U T S U R U O K A



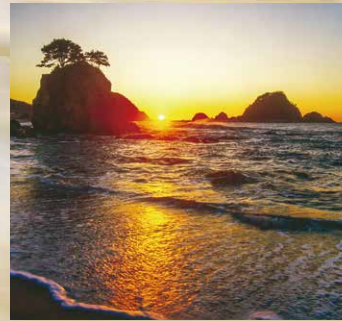
YUNOHAMA



ATSUMI



YUTAGAWA



YURA

つ

るおかで過ごす新・湯治。
健康、仕事、観光体験など
鶴岡らしい小旅をご案内。

か

おる風の中で
山々を愛でるもよし
海と戯れてみるもよし
何もしない贅沢な
時間を選ぶも……よし！

る

りいろから目覚めて
優しいブルーへ。
今日の天気を空に聞きながら
ぶらり温泉街を楽しんで
心も体も温めて！

Close up **ONSEN**



「詣でる つかる 頂きます」 出羽三山詣で 食と銘酒で語らう旅

Mouderu

開山千四百年の月山・羽黒山・湯殿山を巡る「出羽三山詣」は江戸時代から続く文化。今も鶴岡市内の神社やお寺には多くの人が詣でています。また、市街地には、庄内藩の城下町として栄えたまちの風情あふれる歴史的建造物が点在しています。

Tsukaru

鶴岡市は、大小の温泉が点在する「いで湯の里」。特に「湯野浜温泉」「湯田川温泉」「あつみ温泉」は、江戸時代の温泉番付『諸国温泉効能鑑』にも、その名が刻まれた鶴岡が誇る名湯です。ゆったりと温泉につかり、くつろぎの旅の夜をお過ごしください。

Itadakimasu

庄内平野、日本海、雄大な山々の恵み豊かな鶴岡市には、おいしいグルメがいっぱい！全国有数の米どころならではの、おいしいお酒もあります。庄内藩の歴史文化に育まれた伝統工芸品などのお土産も取り揃えています。

ユネスコ食文化創造都市・鶴岡



鶴岡の旅の楽しみ方

開山千四百年の月山・羽黒山・湯殿山を巡る「生まれかわりの旅」は、江戸時代に「出羽三山詣」として庶民に流行しました。

参拝者は山菜の「精進料理」を食べて入山し、下山後は三山ゆかりの温泉につかって俗世に戻り、地酒や旬の食材、海の幸で今を楽しむ「精進落とし」の流儀を楽しみました。

こうした歴史に培われ、今も受け継がれる鶴岡市の伝統文化が「詣でる、つかる、頂きます」。神さま仏さまに出逢い、大地の恵みに感謝して、いただく、鶴岡市の旅の楽しみ方です。

100年前も今も100年先も変わらない 海と白浜と温泉



湯野浜温泉



yunohama100
Instagram

1000年前 大亀が見つけた温泉

庄内平野・鶴岡市の西部、日本海に面した海浜の温泉郷。美しい海岸沿いにホテル・旅館が建ち並ぶ湯野浜温泉は、その名の通り海辺の温泉郷として古くから栄えてきました。

もとの名は「亀の湯」と称され天喜年間（1053～1058）に、一漁夫が海辺で温浴している亀を見て、この地に温泉が広まったという故事に由来します。

そして奥州三楽郷の一つとされ、上ノ山、東山と並ぶ歓楽地として栄えました。

東北最大級の海岸線は 温泉リゾート

広大な砂浜と日本海に沈む夕日は絶景。お宿によっては、入浴しながら望む日本海の夕日を楽しめます。県内有数のリゾート地で、マリンスポーツが楽しめる温泉地です。

周辺には、善寶寺、加茂水族館、通年楽しめる屋内プール「スパール」、庄内空港や山形自動車道へのアクセスもスムーズで利便性も抜群です。さらに絶好のロケーションを誇るゴルフ場「湯野浜カントリークラブ」では、日本海に向かって思い切りスイング！爽快です。また近年整備された、善寶寺へ抜けるサイクリングロードも人気です。

下区公衆浴場のある湯野浜コミュニティセンター「コスパ」前には、バリアフリー設計の足湯と飲泉所があります。立ち寄り湯のサービスを実施している旅館もあり、温泉街湯めぐりをゆっくり楽しめます。



①八重桜のトンネルとサイクリングロード ②ゆのはま100年キッチン(QR:Instagram-yunohama100kitchen)
④日本の夕陽百選 ⑤「波乗り発祥の地」記念モニュメント ⑥下区公衆浴場



名物
元祖
湯の浜温泉まんじゅう
忠三郎菓子店
(要予約)



うまっ!
一度食べたらまたと思う味
小松精肉店さんのコロッケ
(要予約)



亀さん
亀をデザインした
温泉オリジナルタオルなど
かわいい限定品も!



夏の風物詩
湯野浜
ミニ花火大会

どんなお湯?

泉質／ナトリウム・カルシウム-塩化物温泉
効用／慢性胃腸病、切り傷、慢性皮膚病、神経痛、
火傷、慢性婦人病



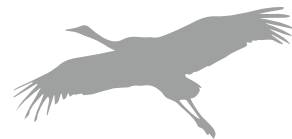
足湯のそばに
飲泉あります



お宿マップ

お問い合わせ.....
湯野浜温泉観光協会 TEL.0235-75-2258

#ゆかた湯めぐり #浴ばり #美肌の湯



あつみ温泉



website

温泉街にある
足湯の名前は？

- ・「もつけ」湯
感謝を表す方言
「あったかくて、もつけだの〜」
- ・「あんべ」湯
健康を気づかう
味を確認するなどの方言
「あんべはどげだや？」
- ・「もつしえ」湯
おもしろいを意味する方言
「もつしえ名前だの〜」



鶴も殿様も癒した
やわらかな湯

1200年前、傷を癒す一羽の鶴から開湯の歴史が始まったという言い伝えがあります。

江戸時代に庄内藩主酒井忠勝公が入国した後、庄内藩の湯役所が設けられ、湯治場として栄え現在の湯町ができました。古くから文人墨客も多く訪れ、松尾芭蕉、与謝野晶子、横光利一など、小説、詩歌に数多くうたわれています。

お殿さまや庶民に愛され、湯治場として長い間栄えた湯村は人情味が豊かで、たくさんのお客様をもてなして来た面影を宿屋や朝市に残しています。

清流に身を任せ：

温泉街を流れる温海川河畔は、春は桜、夏の鮎釣り、秋には鮭の遡上と四季折々の表情を見せ散策におすすめです。

川辺には、足湯や飲泉所、寝そべりベンチなどもありくつろぎのエリアになっています。

気軽に温泉を楽しめる3つの足湯「あんべ湯」「もつしえ湯」「もつけ湯」があり、足湯に浸かりながら青空の下、ビールや地物のおつまみが味わえます。

足湯カフェ ChittoMotte (チットモツシェ) は、ギャラリー併設のカフェ。店内では、しな織作家の作品や手作りの小物を展示する静かな空間で、オリジナルドリンクやスイーツが味わえます。他にもユニークなカフェが点在する温泉街で、ゆったりカフェ巡りも楽しめます。



- ①温泉神社 礼拝所 ②あつみ温泉朝市(4月~11月まで毎日開催) ③癒しの清流「温海川」沿いを浴衣で散策 ④地元のひとと触れ合うなら共同浴場(3カ所あります) ⑤見た目も味も「バラ園」♪ (Rose Garden Cafe)
⑥日本三大古代布の一つ「しな織」(古代布温海しな織 柴田屋) ⑦霊峰・摩耶山の麓「郷清水」の水で育てた米で造られた、日本酒「摩耶山」

おもてなしは通りから、山・里・海の旬をそえて。

特産



「焼畑あつみかぶ」
サスティナブルな食文化、
伝統の焼畑農法で栽培。
赤かぶの甘酢漬は人気商品！

名物



「元禄餅」
あつみ温泉銘菓！
柔らかい食感と自然な
甘さが忘れられない逸品

日本酒



「摩耶山麓の日本酒」
米・人・水にこだわった限定酒！
「摩耶山しほりたて原酒」
「摩耶山にごり酒」

どんなお湯？

泉質／ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉 効用／火傷、切り傷、慢性疲労など



お宿マップ

温泉街から日本海まで
車で5分！シーカヤックや
海水浴など海ならではの
アクティビティが
待っています



お問い合わせ…あつみ観光協会 TEL.0235-43-3547



庄内の奥座敷、歩いて楽しや情緒みち



website



湯田川温泉



春には、温泉のお湯を活用した種籾の芽出しが行われます。温泉で稲の種籾から芽を出させる作業で「芽出し」と言います。温泉を産湯にした種は苗となり、田んぼに植えられ、秋には収穫。その米で地元の酒蔵より協力いただき日本酒を作っています。湯田川の土地が持つ、豊かな味との出会いをお宿でお楽しみください。(販売もしています)

旬の季節には、毎年「孟宗まつり」が開催され、名物孟宗汁、孟宗竹で地酒を燗したカップ酒の味も格別です。

日本酒、誕生物語

近くには300本あまりの梅を有する梅林公園や、幕末の志士新徴組の墓所、映画「たそがれ清兵衛」のロケ地でもある由豆佐売神社などの名所があります。

開湯、和銅5(712)年、東北でも屈指の古湯です。「庄内田川の湯」としてその名声も高く、江戸時代に発刊された温泉番付でも常に東の上位にランク付けされた記録が残っています。

「鶴岡の奥座敷」と呼ばれ、竹林と梅林に囲まれた旅館が建ち並ぶ閑静な温泉郷。この地を訪れ浴遊した文人墨客は、竹久夢二、種田山頭火、横光利一、斎藤茂吉、藤沢周平等々。文人たちにも愛された温泉街の情緒や周辺の自然、泉質のすばらしさは今も変わっていません。

開湯1300年



①春の人気食材「鶴岡孟宗」 ②湯田川産でおもてなし「孟宗汁」 ③足湯「しらさぎの湯」 ④地元のお母さん達による郷土料理ディナー
⑤庄内平野の一端を担う「芽出し」作業 ⑥延喜式内 由豆佐売神社 ⑦乳いちょう（神社石段の山道にある巨樹）

湯田川オリジナルの今に注目!!地産で醸す日本酒▷

自然



自然の力で「芽出し」
江戸時代後期から続くといわれる
温泉を使った稲の芽出し作業。
約32℃の温泉が流れる水路に
「つや姫」や「雪若丸」などがつかります。
湯田川の春の風物詩です。

伝統
芸能



湯田川神楽
江戸時代から続くユーモアな舞いで
観客に福を招きます。
映画「たそがれ清兵衛」にも
登場した立役者!

名物



湯田川四季饅頭
乳イチョウ、おっぱい饅頭、ひよっこ饅頭
湯田川の風土の詰め合わせ。
かわいい表情でお土産にGOOD!
(各宿で販売)

生酛純米 乳いちょう

純米大吟醸 女神のしずく 42

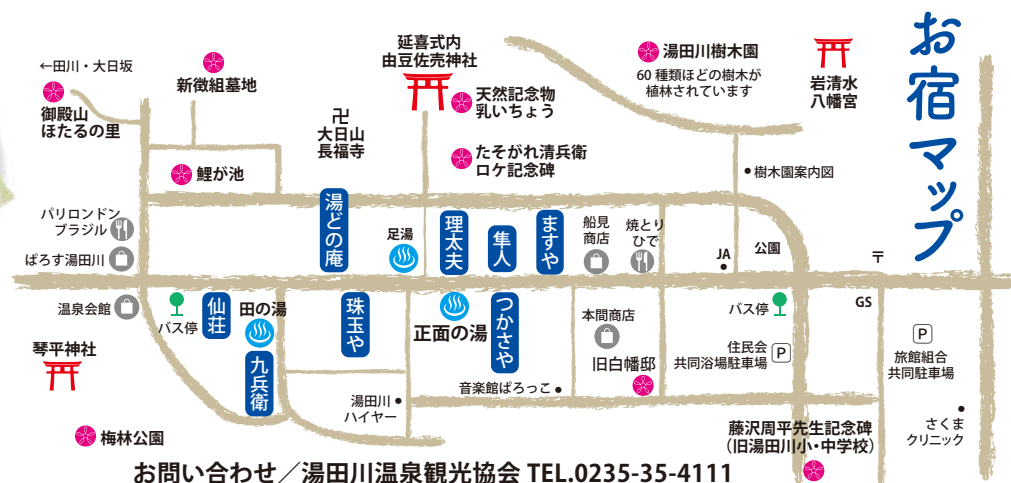
湯田川温泉の日本酒誕生!

ラベルに注目!

白鷺が羽ばたき、湯に落とした米一粒。
その一粒が土地を豊かにし、地には熱を、
土地に暮らす人には生きる力を与える様
子がデザインしてあります。キレがあり、
ほのかな甘みを感じられる味わいです。

どんなお湯?

泉質／ナトリウム・カルシウム－硫酸塩温泉 効用／脳神経病、眼病、婦人病、便秘、痛風など



#浜のごっつお #漁村文化 #はちこのおうじ



由良温泉

出羽三山の開祖 蜂子皇子上陸の地

約1400年前、出羽三山開祖と言われる蜂子皇子が追つ手を逃れ、丹後の由良(京都府)から海路北へ向かうと、岩の上で八人の美しい乙女が笛を吹き、舞いながら皇子を招き入れたという伝説。この八人の乙女が踊ったところを八乙女浦と呼び、丹後の由良から出航した皇子が上陸したことから「由良」と名付けたという言い伝えも残っています。

白山島と漁村文化

由良は、温泉よりも漁業の歴史の方が長い漁師町。自然の湊に恵まれ、本格的な漁船漁業は15世紀に始まったと伝えられています。白山島の地形も恵みとなり、沖では寒流と暖流がぶつかることから今も、豊富な海の幸で漁港が賑わっています。海岸にほど近い、ホテルや民宿は地魚をふんだんに使った料理が自慢です。

島の頂上には、白山神社(御神徳/海上安全、大漁満足、五穀豊穰 商売繁盛、航海安全、縁結び)があります。毎年4月に行われる白山神社例大祭のクライマックスでは、由良浜から白山島に向け神輿が海を渡ります。

「日本の夕陽100選、日本の渚100選、日本の快水浴場100選」に選ばれた東北の江ノ島と称される由良海岸。ドラマチックな日本海の表情とロマンチックな夕日。一瞬で潮風に包まれ癒される「潮風トレイル」をお楽しみください。

白山島に咲く岩ゆり



website



温泉と海のめぐみと海遊び！

- ①由良白山神社（毎月1日「月次祭」） ②民宿料理は魚介類がお膳にいっぱい ③日本の夕陽100選 ④カフェメニューから鯛丼まで！海テラスゆら磯の風 ⑤由良海洋釣堀（地元で水揚げされた魚を放流します） ⑥東北有数のダイビングスポット ⑦海水浴客で賑わう由良海岸

漁村ならではの土産



【小鯛だし】
天然小鯛100%
小さな魚も無駄にしない！
漁村に伝わる食文化を
商品化しました。



【八乙女うどん】
小鯛だしを
麺に練り込んだ、のど越し
なめらかなうどん。



【鯛だしみそ】
サツと溶ける味噌汁の素。
「鯛だし」をプラスした
便利な、液状みそ。



【鯛だし醤油 出羽三山縁】
蜂子皇子と出羽三山と
八乙女浦と由良……
それぞれの「縁」を形にしました。

どんなお湯？

泉質／ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉など
効用／神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、冷え性、五十肩、打ち身、慢性消化器病、痔疾など



お宿マップ

お問い合わせ
由良温泉観光協会
TEL.0235-73-2250

国民保養温泉地 宿のご紹介

日本海の旬の幸と
夕陽の宿へようこそ



海辺のお宿一久

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-10-29
☎0235-75-2121



旬の日本海産新鮮魚介による
海鮮料理が目玉の宿



扇屋旅館

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-8-22
☎0235-75-2118

湯野浜温泉観光協会のページ▶



“人生にあたたかさを”を
コンセプトに生まれ変わりました



KAMEYA HOTEL

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-5-50
☎0235-75-2301



日本海を眺める
隠れ家オーベルジュ



タカミヤ湯の浜テラス
西洋茶寮

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-25-1
☎0235-75-2188(代)
※2024年3月現在休館中です。



四季を通してご家族で
海と温泉を楽しめる宿



竹屋ホテル

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-9-25
☎0235-75-2031



日本海に抱かれた
温泉リゾート



華夕美日本海

〒997-1117
鶴岡市下川窪畑1-523
☎0235-75-2021



湯野浜温泉
Yunohama

手作り料理と源泉かけ流しの
ログハウス温泉を楽しむ小宿



はまあかり潮音閣

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-26-4
☎0235-75-2134



日本海を眺望でき源泉かけ流しの
温泉と海・山の幸が自慢の宿

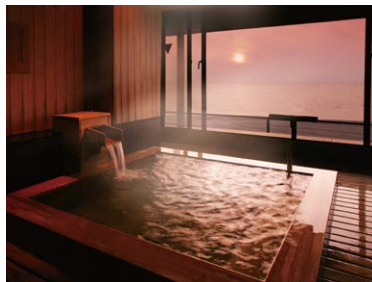


ホテルテトラリゾート 鶴岡

〒997-1117
鶴岡市下川東海林場
358-3
☎0235-76-3800



絶景の夕陽に心癒され
庄内の美味を堪能



游水亭いさごや

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-8-7
☎0235-75-2211



山形県で一番夕日に近い宿



愉海亭みやじま

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-6-4
☎0235-75-2311



谷あい位置する
緑に囲まれた静かな一軒宿



湯野浜温泉 龍の湯

〒997-1201
鶴岡市湯野浜2-4-47
☎0235-75-2241



源泉100%掛け流し温泉
海まで徒歩2分



民宿 **しらはま屋**

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-15-7
☎0235-75-2275



山形県内唯一の
温泉民宿 漁師の宿



民宿 **福宝館 漁師の宿**

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-9-34
☎0235-76-2936



海まで徒歩3分
源泉100%の温泉民宿



民宿 **真砂子屋**

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-19-16
☎0235-75-2057



日本海とおいしい庄内が
おもてなし



うしお荘

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-11-23
☎0235-75-2715



源泉かけ流し 和みの民宿 やど



民宿 **和みの民宿 浜泉**

〒997-1201
鶴岡市湯野浜1-12-31
☎0235-75-2418



あつみ温泉 Atsumi

地元の素材を大切にしたお料理と
家庭的な雰囲気のおもてなし



東屋旅館

〒999-7204
鶴岡市湯温海甲171
☎0235-43-2345



癒しの源泉かけ流しの宿



あつみホテル 温海荘

〒999-7204
鶴岡市湯温海甲188
☎0235-43-2888



昭和レトロを感じる
源泉かけ流しの宿



かしわや旅館

〒999-7204
鶴岡市湯温海甲191
☎0235-43-2011



四季の山庭を眺める
モダンな湯宿



高見屋別邸 久遠

〒999-7204
鶴岡市湯温海字湯之
尻83-3
☎0235-43-4119



木の温もり溢れる
木造2階建ての老舗旅館

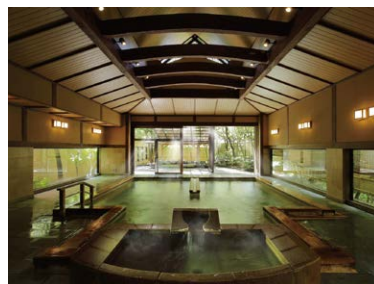


瀧の屋

〒999-7204
鶴岡市あつみ温泉甲
169
☎0235-43-3025



緑と人の優しさに
包まれる癒しの湯宿



たちばなや

〒999-7204
鶴岡市湯温海丁3
☎0235-43-2211



自然豊かなあつみ温泉の
心安らぐ老舗旅館



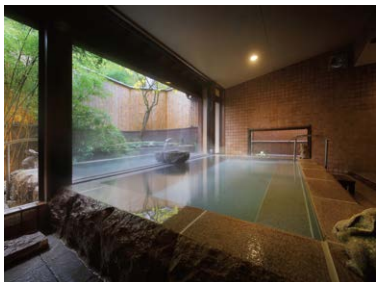
萬国屋

〒999-7204
鶴岡市湯温海丁1
☎0570-00-8598



湯田川温泉 Yutagawa

源泉かけ流しと
手づくり料理を楽しむ湯宿



九兵衛旅館

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙19
☎0235-35-2777



貸切風呂と手づくり美食の宿



九兵衛別館 珠玉や

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙39
☎0235-35-3535



湯田川温泉と
山海料理自慢の宿



仙荘 湯田川

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙13
☎0235-35-3773



庄内の食と
日本酒が楽しめる宿



つかさや旅館

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙52
☎0235-35-2301



「源泉かけ流しの宿」
本物の温泉をご堪能ください



隼人旅館

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙56
☎0235-35-3355



2023年6月
全館リニューアルオープン！



ますや旅館

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙63
☎0235-35-3211



何もしない宿に旅をする
主役はここを訪れた人



湯どの庵

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙38
☎0235-35-2200



昭和の木造建築3階建て
レトロな温泉宿



理太夫旅館

〒997-0752
鶴岡市湯田川乙51
☎0235-35-2888



由良温泉 Yura

高台からの絶景で
贅沢なひと時を



ホテル サンリゾート庄内

〒999-7464
鶴岡市由良3-17-20
☎0235-38-8088



日本海の夕景色と四季折々の
魚介類の料理が自慢です



ホテル八乙女

〒999-7464
鶴岡市由良三丁目16-31
☎0120-23-3831



地魚料理自慢
源泉かけ流しの宿



由良温泉 ほり旅館

〒999-7464
鶴岡市由良2-3-33
☎0235-73-3158



おふくろの海鮮手料理



民宿 伊藤由治郎

●温泉ではありません

〒999-7464
鶴岡市由良2-12-10
☎0235-73-2367

由良温泉観光協会のページ▶



砂浜に一番近い宿



民宿 温泉民宿 石川

〒999-7464
鶴岡市由良2-20-18
☎0235-73-2472



網元漁師料理の宿



民宿 佐藤伝三郎

●温泉ではありません

〒999-7464
鶴岡市由良2-13-14
☎0235-73-3691

由良温泉観光協会のページ▶



旨い魚を腹いっぱい
小さな温泉宿



民宿 本間義一

〒999-7464
鶴岡市由良2-3-24
☎0235-73-2552



頑固漁師親父の
自慢の魚料理



民宿 和田伝兵衛

●温泉ではありません

〒999-7464
鶴岡市由良2-12-10
☎0235-73-2218

由良温泉観光協会のページ▶



窓から眺める
日本海の絶景は格別です



旅館 益美荘

〒999-7464
鶴岡市由良1-1-2
☎0235-73-3203



鶴岡市内 温泉宿

完全個室型宿坊



生田坊

〒997-0211
鶴岡市羽黒町手向75
☎0235-62-3600



出羽三山歴史浪漫の
山伏の里



休暇村 庄内羽黒

〒997-0211
鶴岡市羽黒町手向字
羽黒山8
☎0235-62-4270



晴耕雨読の時を過ごす
田んぼに浮かぶホテル



SHONAI HOTEL
SUIDEN TERRASSE

〒997-0053
鶴岡市北京田字
下鳥ノ巣23-1
☎0235-25-7424



城下町を一望する展望
露天風呂があるホテル



東京第一ホテル鶴岡

〒997-0031
鶴岡市錦町2-10
☎0235-24-7611



羽黒山の麓に位置する
霊験あらたかな湯



湯の澤温泉 地蔵の湯

〒999-7652
鶴岡市添川字湯の沢
5-甲
☎0235-64-4170
Googleビジネスプロフィール▶



豊富な湯量を持つ
自慢の豪快な露天風呂



湯の瀬旅館

〒999-7202
鶴岡市戸沢字神子谷
103-2
☎0235-45-2737



鶴岡市内 日帰り温泉

広々とした空間で
のんびりくつろげます



かたくり温泉 ぼんぼ

〒997-0411
鶴岡市熊出東村157-3
☎0235-26-1638

Facebook▶



源泉かけながし
あったまりのお湯が自慢



くしびき温泉
ゆ〜Town

〒997-0342
鶴岡市三千刈字清和
159
☎0235-57-4313



誰もが心地よく楽しめる
ゆったりした温泉



長寿温泉

〒997-0825
鶴岡市小真木原町5-11
☎0235-23-2614
Googleビジネスプロフィール▶



美人・美肌の湯



天然温泉 こまぎの湯

〒997-0825
鶴岡市日枝字
小真木原88-1
☎0235-35-0234



泉質抜群!眺望最高
笑顔の似合う日帰り温泉



長沼温泉 ぽっぽの湯

〒999-7621
鶴岡市長沼宮前266-1
☎0235-64-4126



出羽三山の麓に湧く
いで湯の里



やまぶし温泉 ゆぽか

〒997-0157
鶴岡市羽黒町後田字
谷地田188
☎0235-62-4855



湯野浜温泉 2泊3日コース

夕陽が美しい湯野浜を満喫する

1日目

12:00 鶴岡駅

 徒歩約1分

昼食 FOODEVER
鶴岡の食を味わる飲食店で腹ごしらえ!

 バスで約40分

善寶寺

座禅や写経などの体験ができます(要予約)。



 バスで約10分

18:30 湯野浜温泉宿
P14・15参照

ゆっくりと温泉に浸かりながら沈む夕陽を堪能。

2日目

9:30 レンタサイクル

サイクリングロード

庄内交通湯野浜線の跡地のうち、善寶寺〜湯野浜温泉駅間のコース。自然に包まれながらサイクリング!



 自転車で約35分

加茂水族館



 夕陽を眺めながら海岸線をサイクリング

19:00 湯野浜温泉宿

3日目

9:00~11:00

シーカヤック体験

湯野浜海岸で乗り方の講習後、普段見る事のない海上からの景色を堪能!



昼食 ゆのはま 100年キッチン

海を見ながら庄内の食材を使った美味しい料理を楽しめます。

【営業時間】
ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)
カフェ 14:00~16:30(L.O.16:00)
ディナー 18:00~21:00(L.O.20:30)
【定休日】火曜日・水曜日

 バスで約40分

15:00 鶴岡駅

あつみ温泉 2泊3日コース

あつみの海と山、文化に触れる

1日目

12:00 鶴岡駅

 レンタカーで約25分

加茂水族館

昼食 魚匠ダイニング 沖海月

庄内浜で獲れた旬の地物鮮魚をお楽しみいただけます。

POINT!

売店にはクラゲを使ったデザートも!見て食べてクラゲを堪能!



 レンタカーで約30分
沈む夕陽を眺めながらドライブ

19:00 あつみ温泉宿
P16参照

2日目

10:00~11:30

SUP&海上シュノーケリング体験

SUPや海上シュノーケリング体験で鼠ヶ関の海と触れ合おう!



 レンタカーで約30分

ゆかた湯巡り

旅館の浴衣に着替えてあつみ温泉街をゆったり散策。



17:00 あつみ温泉宿

3日目

9:30

〜森林浴コース〜

山五十川の玉杉

山五十川熊野神社境内にあり、樹齢は推定1,500年以上!?

山五十川歌舞伎隈取体験

山五十川歌舞伎の化粧法「隈取」を自分の顔に施す体験。隈取りした顔を布に押し当てる「押隈(おしぐま)」も作れます。

蕎麦打ち体験



地元産のそば粉を使った蕎麦打ち体験

 レンタカーで約35分

15:00 鶴岡駅



善寶寺

海の守護神・龍神の寺として、特に漁業関係者から厚い信仰を集めています。1990年代に話題になった貝喰池の人面魚(鯉)が現在も見ることができます。

〒997-1117
鶴岡市下川字関根100
☎0235-33-3303



加茂水族館 クラゲドリーム館

クラゲ展示数日本一の水族館。約1万のミズクラゲが漂う直径5mの水槽「クラゲドリームシアター」は必見です。

〒997-1206
鶴岡市今泉字大久保657-1
☎0235-33-3036



ゆのはまレンタサイクル輪亀(WAKAME) シーカヤック体験

湯野浜温泉観光協会 ☎0235-75-2258



あつみエリアのアクティビティ
(SUP・海上シュノーケリング
山五十川歌舞伎隈取体験・蕎麦打ち体験)
Green Blue あつみ ☎050-5848-7946



湯田川温泉 2泊3日コース

湯田川の自然と出羽三山の歴史を知る

1日目

12:00 鶴岡駅

レンタカーで約5分

鶴岡公園・荘内神社

庄内藩酒井家が約250年来居城とした鶴ヶ岡城址。藤沢周平作品にも登場しており、城下町の風情が色濃く残っています。



日本のさくら名所100選

POINT!
園内には約730本の桜があり4月中旬～下旬が見頃です。

昼食 周辺飲食店

レンタカーで約20分

15:00 湯田川温泉宿
P17参照

2日目

9:30

梅林公園

竹林に囲まれた風光明媚な公園。春には温泉街を見下ろすように約300本の紅梅・白梅などが咲き乱れます。



レンタカーで約20分

昼食 周辺飲食店

金峯神社

POINT!
金峯山はやまがた百名山のひとつで、山頂からは庄内平野、月山、鳥海山を一望できます。国指定名勝、庄内海浜県立自然公園に指定されています。

レンタカーで約20分

17:00 湯田川温泉宿

3日目

10:00

いでは文化記念館



昼食 斎館(完全予約制)

出羽三山神社
羽黒山石段参道・杉並木



参道を戻るorバスで下山
レンタカーで約30分

15:00 鶴岡駅

由良温泉 2泊3日コース

八乙女伝説と由良の海を堪能

1日目

12:00 鶴岡駅

バスで約10分

荘内神社

POINT!
季節限定の御朱印や花手水は写真映え抜群!



昼食

城下町を巡りながら
周辺飲食店でランチ♪

バスで約30分

18:30 由良温泉宿
P18参照

日本海に沈む夕陽と朱塗りの橋が架かる白山島を堪能。

2日目

9:30

ダイビング体験

東北有数のダイビングスポット。シーズンを通してタツノオトシゴやコブダイなどを見ることが出来ます。



昼食 海テラスゆら磯の風

地元食材を使った美味しい料理を海を見ながらお楽しみいただけます。

八乙女浦クルージング

潮の流れや風、海中に見える風景…海の魅力や八乙女浦伝説を全身で体感!

19:00 由良温泉宿

3日目

9:30

白山神社

白山神社は、263段の石段の頂上にあり、日本海の眺望は絶景です。



由良海岸散策

由良海岸のシンボル白山島は、砂浜から島まで赤い橋が架けられ、散策路や釣り堀も整備されています。



バスで約45分

12:00 鶴岡駅



庄内観光物産館

お土産を買うならここ!庄内地方の特産品やお土産を多くお取り扱いしております。また、ファーストフードやお食事処も豊富。

〒997-0851
鶴岡市布目字
中通80-1
☎0235-25-5111



いでは文化記念館

1,400年にわたる出羽三山の歴史と文化遺産の数々を展示し、目で見えながら出羽三山の世界を学ぶことができる施設。

〒997-0211
鶴岡市羽黒町
手向学院主南72
☎0235-62-4727



荘内神社

明治10(1877)年、鶴ヶ岡城旧本丸跡に創建された、庄内藩主酒井家の4人の先祖を御祭神として祀っている神社。

〒997-0035
鶴岡市馬場町4-1
☎0235-22-8100



ダイビング体験
八乙女浦クルージング

ゆらまちっく戦略会議
(由良地区協議会)

〒999-7464
鶴岡市由良2丁目14-53
☎0235-73-2905



湯野浜温泉・あつみ温泉 2泊3日コース

自然のパワーを受け取る

1日目

12:00 鶴岡駅

レンタカーで約30分

出羽三山神社

昼食 精進料理

出羽三山で採れる旬の山菜や筍を使用し、羽黒独特のしきたりを守り続けた伝統的なお料理。



レンタカーで約40分

湯野浜夕陽散歩



18:30 湯野浜温泉宿

2日目

9:30 加茂水族館

昼食

魚匠ダイニング
沖海月

レンタカーで約30分

あつみ温泉ばら園

POINT!
Rose Garden Cafeのバラアイス
は写真映えて話題沸騰中!

Rose Garden Cafe

【営業時間】
平日 12:00~17:30
土日祝 10:00~17:30
【定休日】
火曜日・雨天時



ゆかた湯巡り



19:00 あつみ温泉宿

3日目

9:30

山五十川の玉杉

POINT!
1951年に国指定天然記念物に指定されています。



レンタカーで約25分

昼食 庄内観光物産館

POINT!
プロが選ぶ観光・食事・土産物施設100選土産物施設部門
18年連続トップ10入り!



レンタカーで約15分

15:00 鶴岡駅

由良温泉・湯田川温泉 2泊3日コース

鶴岡の温泉をたっぷり楽しむ

1日目

12:00 鶴岡駅

昼食 周辺飲食店

レンタカーで約30分

出羽三山神社

POINT!
月山・湯殿山には冬季は積雪で登拝出来ません。羽黒山に三神が祀られており、11月以降は唯一参拝可能な場所になっています。

レンタカーで約50分

白山神社
八乙女浦クルージング



18:30 由良温泉宿

2日目

9:30 湯田川温泉

梅林公園

POINT!
梅のほかにも、牡丹・ツツジ・あやめ・さつき・水仙なども楽しめます。



昼食 周辺飲食店

レンタカーで約20分

金峯神社

POINT!
金峯神社本殿は国指定重要文化財に指定されています。また、酒癖の悪さを癒す「酒のかめ」と大盃も必見です。

レンタカーで約20分

17:00 湯田川温泉宿

3日目

10:00

鶴岡市内温泉

地元の方々も利用する鶴岡の日帰り温泉を楽しもう! P16参照。



昼食 周辺飲食店

鶴岡市内散策

POINT!
東北唯一現存する藩校致道館や歴史的建造物が多く残る致道博物館は鶴岡の歴史を知る上で欠かせない施設です。

つるおか観光ナビ
観光パンフレット



15:00 鶴岡駅



出羽三山神社

2,446段の石段と杉並木が続き、参道には国宝五重塔があります。山頂には月山・羽黒山・湯殿山の三山の神を合祭した三神合祭殿があります。

〒997-0292
鶴岡市羽黒町
手向字手向7
☎0235-62-2355



あつみ温泉ばら園

熊野神社境内にあり、約90種類3,000本のバラが6~10月にかけて色鮮やかに咲きます。庄内唯一のバラ園で、高台にあるため、温泉街を一望できます。

〒999-7204
鶴岡市湯温泉甲63
熊野神社境内
入場料:無料



金峯神社

開山1,350年以上の歴史ある神社で中腹にある中の宮までは車で15分、山頂までは中の宮より歩いて40分の気軽な登山コースになっています。(冬季閉山)

〒997-0368
鶴岡市青龍寺字金峯1
☎0235-23-7863



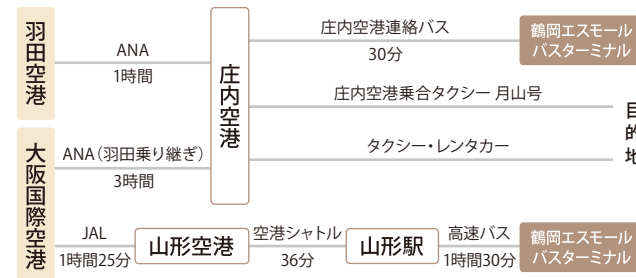
鶴岡市 マップ&アクセス



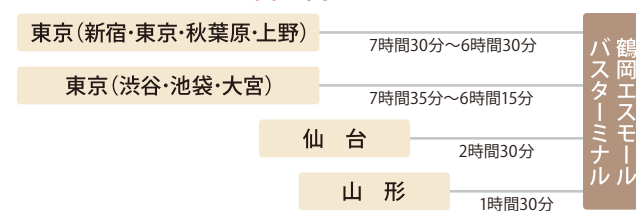
電車



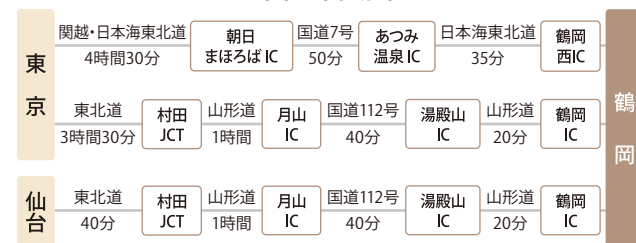
航空機



高速バス



自動車



電車



えきねっと
(新幹線・特急予約)



駅探
(乗換案内)



ANA



おいしい
庄内空港



庄内空港
連絡バス



庄内空港
乗合タクシー
月山号



JAL



おいしい
山形空港



庄内交通
(高速・路線バス)



山交バス
(高速バス)



宮城交通
(高速バス)



国際興業バス
(高速バス)



ドラぷら
(高速道路)



日本道路交通
情報センター
(高速道路)

バス

自動車



一般社団法人 **DEGAM** 鶴岡ツーリズムビューロー

〒997-0015 山形県鶴岡市末広町3番1号 マリカ東館2階
TEL.0235-26-1218 FAX.0235-26-7322